

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ разработана на основе нормативных документов:

- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004г. №1089;
- положением о рабочей программе;
- учебным планом школы;
- годовым календарным учебным графиком на текущий учебный год.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

«Об охране окружающей природной среды»;

«О пожарной безопасности»;

«О гражданской обороне»;

«Об обороне»;

«О воинской обязанности и военной службе»;

«О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

В программу внесены темы о правилах дорожного движения, обязанностях участников дорожного движения и их ответственности в соответствии с рекомендательными письмами Министерства образования и науки республики Хакасия.

Программа рассчитана на 66 часов (2 часа в неделю).

Цели и задачи курса:

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Контрольных работ – 5.

Содержание курса.

Основы здорового образа жизни 7 (часов).

Личная гигиена. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. СПИД. Законодательство о семье.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (10 часов).

Первая медицинская помощь при инсульте, инфаркте. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах опорно-двигательного аппарата, груди, живота, области таза, позвоночника. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Воинская обязанность (12 часов).

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Добровольна подготовка к военной службе. Медицинское освидетельствование. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ.

Особенности военной службы (28 часов).

Законодательство о военной службе. Общевоинские уставы ВС РФ. Военная присяга. Размещение и быт военнослужащих. Воинские звания ВС РФ. Права и льготы военнослужащих. Виды ответственности.

Военнослужащий – защитник своего Отечества (5 часов).

Основные качества военнослужащего. Виды воинской деятельности. Участие ВС РФ в миротворческих операциях.

Повторение (3 часа).

Критерии оценки.

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

Оценку «5» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90-100% от максимально возможного количества баллов.

Оценку «4» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат, в общем, соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70-89% от максимально возможного количества баллов.

Оценку «3» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45-69% от максимально возможного количества баллов.

Оценку «2» получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший 20-44% от максимально возможного количества баллов.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование

Номер урока	Тема урока	Виды деятельности учащихся	Дата урока	Факт урока
1	Здоровый образ жизни молодежи	Изучить понятие здорового образа жизни, основные составляющие здорового образа жизни		
2	Правила личной гигиены и здоровья	Изучить правила личной гигиены, их важность		
3	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	Изучить взаимосвязь нравственности и здоровья, рассмотреть правила взаимоотношения полов		
4	Болезни, передаваемые половым путем, и меры их профилактики	Изучить основные болезни, передаваемые половым путем, их опасность, последствия		
5	СПИД и его профилактика	Рассмотреть понятие СПИДа, историю развития, пути передачи, профилактику		
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	Изучить понятие семьи в соответствии с Семейным кодексом РФ, основные условия заключения брака		
7	Контрольная работа по теме «Основы здорового образа жизни»	Выявить уровень знаний по теме «Основы здорового образа жизни»		
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	Изучить симптомы и первую помощь при острой сердечной недостаточности		
9	Первая медицинская помощь при инсульте	Изучить симптомы и алгоритм действий при инсульте		
10	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи	Изучить виды ран, общие правила оказания первой медицинской помощи		
11	Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута	Повторить способы остановки кровотечения, определить правила наложения повязок и жгута		
12	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика травм	Изучить симптомы и первую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика травм		
13	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме	Изучить симптомы и первую помощь при черепно-мозговой травме		
14	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении	Изучить первую помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника		

	позвоночника			
15	Понятие клинической смерти и реанимации	Изучить понятие клинической смерти и реанимации		
16	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких	Отработать алгоритм проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких		
17	Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»	Выявить уровень знаний по теме «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»		
18	Правила дорожного движения	Повторить правила дорожного движения		
19	Основные понятия о воинской обязанности	Изучить основные понятия о воинской обязанности		
20	Организация воинского учета. Медицинское освидетельствование при первой постановке на воинский учет	Рассмотреть организацию воинского учета в РФ, процедуру медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет		
21	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные требования к молодежи призывного возраста по подготовке их к различным воинским специальностям	Изучить содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе, основные требования к молодежи призывного возраста по подготовке их к различным воинским специальностям		
22	Добровольная подготовка граждан к военной службе	Изучить основные виды добровольной подготовки к военной службе		
23	Предназначение медицинского освидетельствования	Рассмотреть цели и задачи медицинского освидетельствования		
24	Категории годности к военной службе	Изучить требования ко здоровью, категории годности к военной службе		
25	Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет	Выявить значение и процедуру профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет		
26	Увольнение с военной службы	Изучить основные понятия увольнения с военной службы		
27	Запас Вооруженных Сил РФ	Изучить понятие и структуру Запаса ВС РФ		
28	Порядок освобождения граждан от военных сборов	Изучить основания и порядок освобождения граждан от военных сборов		
29	Контрольная работа по теме «Воинская обязанность»	Выявить уровень знаний по теме «Воинская обязанность»		
30	Правила дорожного движения	Повторить правила дорожного движения		
31	Конституция Российской Федерации о военной службе	Рассмотреть положения о военной службе в Конституции РФ		

32	Федеральный закон «Об обороне» Федеральный закон «О статусе военнослужащих»	Рассмотреть основные положения Федерального закона «Об обороне», Федерального закона «О статусе военнослужащих»		
33	Военная служба – особый вид государственной федеральной службы.	Рассмотреть военную службу как особый вид государственной федеральной службы		
34	Военные аспекты международного военного права	Рассмотреть основные военные аспекты международного военного права		
35	Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	Изучить понятие и основные виды общевоинских уставов ВС РФ		
36	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ	Рассмотреть основные положения Устава внутренней службы ВС РФ		
37	Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ	Рассмотреть основные положения Устава гарнизонной и караульной службы ВС РФ		
38	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ	Рассмотреть основные положения Дисциплинарного устава ВС РФ		
39	Строевой устав Вооруженных Сил РФ	Рассмотреть основные положения Строевого Устава ВС РФ		
40	Строевой устав Вооруженных Сил РФ. Зачет	Отработать основные приемы в движении и без движения в соответствии со Строевым уставом ВС РФ		
41	История принятия Военной присяги в России как основного закона воинской службы	Рассмотреть историю принятия Военной присяги в России как основного закона воинской службы		
42	Порядок приведения военнослужащих к военной присяге	Изучить порядок приведения военнослужащих к военной присяге		
43	Призыв на военную службу граждан РФ	Рассмотреть основные положения и основания призыва на военную службу граждан РФ		
44	Порядок освобождения граждан от военной службы	Изучить основания и порядок освобождения граждан от военной службы		
45	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих	Изучить общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих		
46	Повседневный порядок жизни воинской части	Изучить повседневный режим работы воинской части, его необходимость		
47	Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас	Рассмотреть положения о времени военной службы, рассмотреть процедуру проводов в запас военнослужащих		
48	Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды	Изучить систему воинских званий военнослужащих РФ, виды военной формы		
49	Основные условия прохождения военной службы по контракту	Изучить основные условия прохождения военной службы по		

		контракту		
50	Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту	Изучить требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту		
51	Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	Изучить права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту		
52	Общие права военнослужащих	Изучить общие права военнослужащих		
53	Общие обязанности военнослужащих	Изучить общие обязанности военнослужащих		
54	Правила дорожного движения. Сигналы регулировщика	Повторить правила дорожного движения, сигналы регулировщика		
55	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву	Изучить состав, ответственность за дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву		
56	Уголовная ответственность за преступления против военной службы	Изучить понятие, основания и уголовную ответственность за преступления против военной службы		
57	Контрольная работа по теме «Основы военной службы»	Выявить уровень знаний по теме «Основы военной службы»		
58	Основные качества военнослужащего – защитника Отечества	Рассмотреть основные качества военнослужащего		
59	Необходимость глубоких знаний и понимание своей военной специальности. Потребность повышения военно-профессиональных знаний	Рассмотреть необходимость самосовершенствования военнослужащего для службы		
60	Виды воинской деятельности	Изучить воинской деятельности		
61	Разумная инициатива при выполнении воинского долга. Как стать офицером Российской Армии	Изучить необходимость разумной инициативы при выполнении воинского долга, как стать офицером ВС РФ		
62	Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях	Рассмотреть участие ВС РФ в миротворческих операциях		
63	Контрольная работа по теме «Военнослужащий – защитник своего Отечества»	Выявить уровень знаний по теме «Военнослужащий – защитник своего Отечества»		
64	Правила дорожного движения. Ответственность за их нарушение	Повторить правила дорожного движения, ответственность за их нарушение		
65	Повторение на тему «Воинская обязанность»	Повторить материал на тему «Воинская обязанность»		
66	Повторение на тему «Основы военной службы»	Повторить материал на тему «Воинская обязанность»		
66	Итого			

Список литературы.

Учебно-методический комплект для учащихся.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й класс: Учебник для общеобразовательных организаций / М. П. Фролов и др.; Под ред. Ю. Л. Воробьева. – Москва: АСТ: Астрель», 2014. – 286, [2] с.: ил.

Учебно-методический комплект для учителя.

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й класс: Учебник для общеобразовательных организаций / М. П. Фролов и др.; Под ред. Ю. Л. Воробьева. – Москва: АСТ: Астрель», 2014. – 286, [2] с.: ил.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: Учебник для общеобразоват. учеб. заведений / С.Н. Вангородский, В.В. Марков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов. – 10-е изд. – М.: Дрофа – ДИК, 2012. – 384с.: ил.

3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: сборник элективных курсов / ав.сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова, Е.Г. Хаустова. – Волгоград: Учитель, 2013. – 219 с.

4. Формирование ключевых компетенций в области изучения основ безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие для учителя. – Абакан: Хакаское книжное издательство, 2012. – 300 с.